

10  
GERÇEK KARACİĞERİN  
HAKKINDA BİLMEN GEREKEN

- 1 Karaciğer vücudun ikinci büyük organıdır (deriden sonra) ve 1,25 kg ağırlığındadır
- 2 Karaciğer oldukça büyüktür: bir futbol topu büyüklüğündedir
- 3 Karaciğer karın bölgesine göre, yukarıda sağ tarafta kaburga kemiklerinin altındadır
- 4 Karaciğer vücudun önemli organlarından biridir ve 500 den fazla fonksiyonu vardır mesela:

- \* Enfeksiyonları yokeder
- \* Hazmedilen yemeği diğer organlardan alıp işlem yapar
- \* Yemeği hazmetmemize yardımcı olan safrakesesi asidi üretir
- \* Demir, vitaminler ve diğer gerekli kemikaller depolar
- \* Yağ , şeker ve kandaki amino asitini ayarlar.
- \* Vücutta zehirli olabilecek maddeleri artırır ve yokeder.

5

Karaciğere diğer bir açıdan bakıldığında, sana başka nasıl yardımcı olabiliyor:

- \* Gerektiğinde hemen enerji yaratır.
- \* Vücudun devamlı önemli vitamin, mineral ve şeker dolu olmasını sağlar.
- \* Kolesterolün üretimini ve atılmasını kontrol eder.
- \* Alkölü yakar.
- \* Demir depolar.
- \*Kandaki değişik kemikal ve maddeleri koruyarak ayarlar ve kontrol eder.
- \*Bağışıklık maddesi üretir ve kandaki bakterileri temizler, enfeksiyonlara karşı dirençli olmanıza yardımcı olur.

6

Karaciğer kan ulaşımını iki yerden sağlar.İç organlardan gelen kan karaciğer kan damarından ve portal damardan gelir.İç organlardaki dolaşan kansa karaciğerden geçtikten sonra kalbe ve oradanda akciğere gider.

7

Karaciğerin kendini yenilemede korkunç yeteneği vardır. Karaciğerin  $\frac{3}{4}$  alınsa bile, bir müddet sonra normal büyüklüğüne ve formuna yeniden kavuşabiliyor.

8

Karaciğer hasarlar gördüğünde, enfeksiyonla mücadele yeteneği azalır ve gereken önemli fonksiyonları yapmasını engeller.

9

HEPATİT A asla kronik, yani kalıcı olmaz ve çok nadir ölümcül olabilir, fakat yinede hastalık döneminde, bilhassa rahatsızlık yaşatabilir. Hepatit A özellikle dışkıdan ve hijyen ihmalinden bulaşır.Bu demektir`ki, yemek, taze meyve ve buzparçaları bile bulaşma kaynağıdır. Mesela, el sıkışmayla, seks ve tuvalet ziyareti sonucu bile bulaşma vardır.Hepatit A`ya karşı aşılabilirsin.

HEPATİT B hayat kalitesini azaltma ve ömrü kısaltma riskiyle kronik bir hastalık geliştirebilir. WHO tahminlerine göre, dünya genelinde en az 350 milyon kronik hasta bulunmaktadır. Hepatit B kan yoluyla, sperm, sümük,ve diğer vücut sıvıları ile bulaşır.Bu nedenle cinsel ilişkiylede bulaşan bir hastalıktır. Hepatit B ise HIV- virüsünden 100 kat daha fazla bulaşıcıdır. Kendini bulaşmadan korumanın, tek güvenli yolu ise aşılmadır.

HEPATİT C kandan kana bulaşır.WHO tahminlerine göre dünya genelinde 180 milyon kronik hasta bulunmaktadır. Hepatit C genelde kronik bir durum olarak gelişir ve ardından birçok kalıcı hasarlar bırakma riskide

vardır. Őu anda seni Hepatit C `ye karşı koruyabilecek aŐı geliŐtirilmemiŐtir. Bu nedenle senin tek korunman, bulaşma yollarını tanıman olacaktır.

10

Birçok karaciğer hastalıkları var, ama bunlardan bazı önemlileri ise:

- a. Bulasıcı karaciğer iltihabı / hepatit
- b. Siroz
- c. Çocuklarda karaciğer hastalıkları
- d. Safra kesesinde taŐ
- e. Alköl nedeniyle karaciğer hastalıkları
- f. Karaciğer kanseri

