

من أين تأتي العدوى؟

جمعية مرضى التهاب الكبد

احصل على المعلومات

احصل على التلقيح.....

ما هو التهاباتيس / التهاب الكبد ؟

التهباتيتيس يعني الإلتهاب في الكبد وهو المرض الأكثر شيوعاً في العالم. لذلك فمن الضروري أن تكون لديك المعرفة بطرق إنتقال العدوى والوقاية منها لدى سفرك للخارج. بغض النظر عن ما إذا كانت رحلة عمل، عطلة أو حتى زيارة أصدقاء أو عائلة.

بغض النظر عن شكل الرحلة وهدفها فإنك عرضة للإصابة بالعدوى، لذلك وجب عليك الحصول على المعلومات واللقاح قبل سفرك.

www.hepatitisforeningen.dk

لماذا يوجد نوع أ ، ب و ج؟

إلتهاب الكبد أ

لا يصبح أبداً مزمناً ونادراً ما يكون قاتلاً ، على الرغم من ذلك فإن فترة المرض تكون بشكل خاص فترة غير مريحة. عدوى التهاب الكبد أ تنتقل خاصة من خلال البراز و نقص النظافة. هذا يعني بطبيعة الحال، أنه من الممكن أن يكون الطعام، الفواكه الطازجة، ونعم، حتى قطعة الثلجات ممكن أن تكون مصدر لإنتقال العدوى. يوجد هناك كذلك أمثلة على إنتقال العدوى عن طريق المصافحة، الممارسة الجنسية واستخدام المراض.

إلتهاب الكبد ب

يمكنه أن يطور نفسه ليكون مرضاً مزمناً مع وجود خطر ضالة نوعية الحياة وخفض العمر المعيشي. منظمة الصحة العالمية تقدر وجود ما لا يقل عن 350 مليون حالة مزمنة على مستوى العالم. التهاب الكبد ب يمكنه الإنتقال عن طريق الدم، الحيوانات المنوية، الإفرازات المخاطية و سوائل الجسم الأخرى لذلك فهو أيضاً مرض معدٍ جنسياً.

يُعد فيروس التهاب الكبد ب أكثر عدوى مئة مرة مقارنة بفيروس نقص المناعة المكتسبة. اللقاح هو الطريقة الوحيدة الأكثر أماناً التي تمكنك من حماية نفسك.

إلتهاب الكبد ج

ينتقل عن طريق التواصل دم لدم. منظمة الصحة العالمية تقدر وجود ما لا يقل عن 180 مليون حالة عدوى مزمنة على مستوى العالم. التهاب الكبد ج غالباً ما يطور نفسه ليصبح مزمناً ويشكل خطر الإصابة بسلسلة من الأمراض الأخرى. لم يتم بعد تطوير لقاح ضد التهاب الكبد ج، لذلك فحمائتك الوحيدة هي معرفتك بطرق العدوى.

أين لا يوجد مرض التهاب الكبد؟

مرض التهاب الكبد غير محصور بمكان. إلا أن الخطورة تكون مرتفعة أكثر في بعض المناطق عن غيرها. بغض النظر عن خطورة إصابتك بالعدوى خلال رحلة سفرك فإنك لا تستطيع تقدير احتمالية خطورة العدوى في الطائرة، في القطار أو على السفينة كذلك لدى المسافرين معك، لذلك وجب عليك أيضاً أن تتلقى اللقاح.

إلتهاب الكبد أ

على مستويات ثلاث

عالي
متوسط
ضئيل

إلتهاب الكبد ب

اللقاح يحميك داخل و خارج بلدك

يوجد في الدنمرك مجموعات من الناس تمارس طباعاً خاصة تنسم بالخطورة وتجعلها أكثر عرضة لخطر الإصابة بالعدوى. في حال إصابتك بالعدوى فيمكنك إصابته غيرك قبل ظهور الأعراض لديك. يمكنك الحصول على اللقاح لدى طبيبك الخاص أو لدى عيادة التلقيح.

أين يمكنني الحصول على معلومات أكثر؟

كانت جمعية مرضى التهاب الكبد قد أصدرت سلسلة من المواد التي تساعد على تزويدك بالمعلومات و بالتالي ترفع من درجة الوعي بمرض التهاب الكبد.

كمريض بعدوى التهاب الكبد قد تتعرض للصد وعدم التفهم لحالتك.

بوقايتك لنفسك وأخذك التلقيح فإنك تشارك في رفع مستوى الوعي والحد من انتشار مرض التهاب الكبد.

يمكنك قراءة المزيد عن مرض التهاب الكبد و أن تحجز معلومات أوفر على صفحتنا الإلكترونية

www.hepatitisforeningen.dk

جمعية مرضى إتهاب الكبد

هاتف 43 62 88 21

(Telefonlinje med vejledning og rådgivning til leversygdom)

خط هاتف للإرشادات و النصح لداء الكبد

(Åbningstider)

من الإثنين - إلى الخميس من الساعة 10.00 - 15.00

كذلك الإثنين و الأربعاء من الساعة 19.00 - 21.00

على هاتف 43 64 94 96